

大洲病院ニュース

OZU CITY HOSPITAL NEWS

発行：市立大洲病院

編集：広報委員会

〒795-8501

大洲市西大洲甲570番地

TEL0893-24-2151

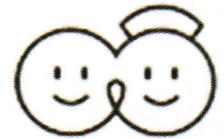
FAX0893-24-0036

毎年5月12日は『看護の日』

ナイチンゲールの誕生日である5月12日を「看護の日」と制定して、12日を含む週の日曜日から土曜日までを「看護週間」としています。

毎年、日本看護協会が主催となり、看護職について多くの方々に理解を深めていただくことを目的に、気軽に看護にふれていただける楽しいさまざまな行事が、全国各地で行われています。

市立大洲病院においても、5月17日、看護部主催により「見て、聴いて、感じて、看護の想い」をテーマに「ふれあい看護体験」と「ふれあいコンサート」を開催しました。



看護の想い

5月12日は
看護の日

●ふれあい看護体験●

今年度は県立大洲高等学校3年生女子2名の参加がありました。

病院見学では普段入ることのできない手術室で手術に必要な器械を見学したり、手術着を着てもらったりしました。病棟では実際に患者様を訪問しての看護体験や、ICLSインストラクターによる救命処置(AED)研修を行いました。また昼食は管理栄養士の話を交えながら治療食の試食を行い、食事でも治療であることを知っていただきました。



体験の最後にはお二人とも看護大学進学のことを強くされ、良い体験ができたことと感想を述べられました。

●ふれあいコンサート●

春の定例「ふれあいコンサート」も開催しました。今回は「大洲ふじかげコーラス」の皆様にご披露いただき、心安らぐ美しい歌声により約40名の院内患者様や地域の方々などに楽しいひと時を過ごしていただきました。



～看護師の仕事を理解していただき、看護師自身も看護への想いを再確認した1日でした～

市立大洲病院の理念

患者様に信頼される良質で安全・安心な医療を提供し、地域社会に貢献します。

〈第18号の主な内容〉

- 5月12日は「看護の日」 1 P
- 熱中症の予防と応急処置 2 P
- ジェネリック医薬品って 2 P
- 感染管理認定看護師の紹介 2 P

- 大洲市病院事業決算状況 3 P
- 関節痛に対する運動 3 P
- 診療体制のお知らせ 4 P
- 乳がん検診のお勧め 4 P

市立大洲病院公式ホームページ

<http://www.shikoku.ne.jp/och/>

知っておこう！熱中症の予防と応急処置

夏に向けて、熱中症になる人が増えてきます。熱中症は、ちょっとした注意で防ぐことができます。熱中症を知って、しっかり予防し、楽しい夏を過ごしましょう！

熱中症にならないために

- **体調を整える**
睡眠不足や風邪気味など、体調の悪いときは暑い日中の外出や運動は控えましょう。
- **服装に注意**
通気性の良い服を着て、外出時にはきちんと帽子をかぶりましょう。
- **こまめに水分補給**
定期的には少しずつ水分を補給しましょう。のどが渇いてからでは水分が失われ過ぎている場合があります。
- **年齢も考慮に入れて**
体内の機能が発育途中の子どもや、体力が衰えはじめた高齢者は熱中症になりやすいため、年齢を意識して予防を心掛けましょう。



熱中症になってしまったら

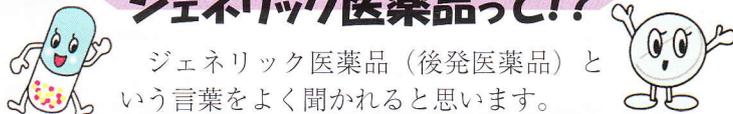
- 涼しい日陰や冷房の効いた室内などに移動する
- 衣類をゆるめて休む
- 氷や冷たい水でぬらしたタオルを手足に当てて体を冷やす ~ ない場合はうちわや衣類などを使ってあおぎ、風を送って体を冷やしましょう。
- 水分を補給する
汗により失われた塩分を補給する必要があるため、スポーツドリンクなどを少しずつ何回にも分けて補給しましょう。
- 症状が回復しても必ず病院へ
回復したつもりでも体内に影響が残っていたり、再発の恐れがあります。熱中症になったら、回復した後でも必ず病院で診てもらいましょう。



熱中症を疑われる症状

- 大量の発汗、高体温、気分不快、倦怠感、虚脱感
- 筋肉痛、筋肉硬直、手足の運動障害、意識障害
- 頭痛、吐き気、嘔吐
- めまい、けいれん、失神

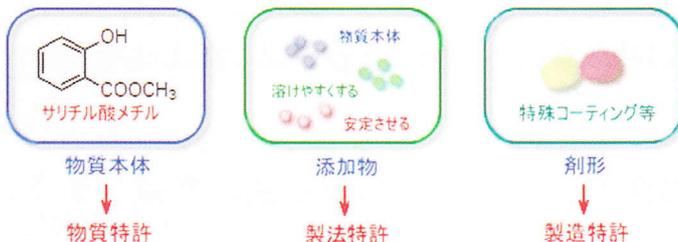
ジェネリック医薬品って!?



ジェネリック医薬品（後発医薬品）という言葉をよく聞かれると思います。

ジェネリック医薬品とは特許の切れた先発医薬品と同じ成分で、薬代が安く同じ効果のある医薬品です。

同じ成分の薬でも、製薬会社により、安全性・安定性等の面で添加物や剤形をそれぞれ工夫していますので、先発医薬品からジェネリック医薬品に替えた場合、薬の効き過ぎや効果がでにくい、使い心地の違いなどの差が出る場合があります。



ジェネリック医薬品の普及は、患者負担の軽減や医療費の削減に必要ですが、利点・欠点を吟味して使っていかなくてはなりません。自分にあった治療を継続するために、かかりつけ医師や調剤薬局薬剤師にご相談下さい。

なお、大洲病院では院外処方箋をだしていないので、患者様の希望で薬を変えることはできませんが、現在105品目を採用し、これからも採用促進について検討していく方針です。

「感染管理認定看護師」紹介



大洲病院では、救急看護認定看護師に引き続き、「感染管理認定看護師」を養成しました。

**感染管理認定看護師
花岡 雅也**

私は、大洲医療圏域で初めての感染管理認定看護師になることができました。

感染管理認定看護師の主な役割は、当院に関わるすべての人々（患者、医療従事者、訪問者、地域の方々）を感染から守り、人々の身体的・心理的苦痛と社会的・経済的不利益を最小限にすることで、医療の質の向上に貢献することです。

マダニや風疹など、感染については話題を欠くことはありません。当院から地域の皆さまへ、感染防止に関する情報を発信してまいります。

また、感染防止に関するご質問や疑義にはお答えしてまいりますので、ぜひお声をかけてください。

平成24年度 大洲市病院事業決算状況 を報告します

平成24年度の大洲市病院事業の決算は、昨年度より損益が約27,600千円改善したものの、人件費・経費等の増高により37,643千円の純損失を計上する結果となりました。

繰越利益剰余金が「ゼロ」のため、純損失額がそのまま未処理欠損金となりますが、この未処理欠損金については、利益剰余金のうち建設改良積立金をもって埋める欠損処理を行うことにより、翌年度へ繰越す欠損金は生じない会計処理を行っています。
(単位:千円)

収入の部			支出の部		
科目	決算額	前年度比	科目	決算額	前年度比
医業収益	2,975,906	99.9%	医業費用	3,045,832	100.2%
入院収益	1,287,732	102.7%	給与費	1,461,714	102.3%
延患者数	35,754人	△498人	医業収益に対する割合	49.1%	1.1P
1日当たり患者数	98.0人	△1.0人	材料費	1,056,910	94.7%
1日当たり入院単価	36,016円	1,420円	医業収益に対する割合	35.5%	△2.0P
外来収益	1,623,443	98.1%	経費	366,306	112.6%
延患者数	94,499人	△1,871人	交際費	30	107.1%
1日当たり患者数	385.7人	△9.3人	減価償却費	149,177	93.5%
1日当たり外来単価	17,179円	1円	資産減耗費	3,050	102.4%
その他医業収益	64,731	95.3%	研究研修費	8,645	126.1%
			医業損益	△69,926	111.5%
医業外収益	204,465	113.6%	医業外費用	181,156	95.0%
受取利息	423	83.8%	支払利息	119,154	93.6%
他会計補助金	182,047	115.8%	繰延勘定	7,029	100.0%
その他医業外収益	21,995	98.4%	雑損失	54,973	97.3%
			経常損益	△46,617	63.5%
特別利益	11,919	134.7%	特別損失	2,945	437.6%
過年度損益修正益	11,919	134.7%	過年度損益修正損	2,945	437.6%
合計	3,192,290	100.8%	合計	3,229,933	99.9%
			当年度純損益	△37,643	57.7%

～シリーズ②～ 自宅でできる身体機能訓練

膝関節痛に対する運動

理学療法室

膝関節痛の痛みは、とても辛いものです。膝関節痛を改善するには運動療法が欠かせませんが、正しい運動療法でなければ膝関節の改善には役立たないとも言えます。

自宅でもできる膝に負担のない正しい運動療法を身につけましょう。

その1 ストレッチ



※反動はつけないように気を付ける



足の後ろの筋肉を少し痛い程度に伸ばし、10秒程度その状態を保持する。

※伸ばしている方の膝が曲がらないように注意する

その2 筋力強化訓練



膝の下に柔らかいボールや丸めたタオルを置き、それを押しつぶすように10秒程度力を入れ保持する。

※腰や踵が浮かないように



膝を伸ばし足首の力を抜いたまま足を持ち上げ、5～10秒程度保持する。

※反対の足は曲げておく

椅子に座り膝を伸ばし、5～10秒保持する。その際足首も反らす。

※慣れてきたら、重りを付けると効果的

3つの運動は両足交互に10回を1セットとし、1日3セット行う。



痛みや疲労感がある時は無理をしないように！

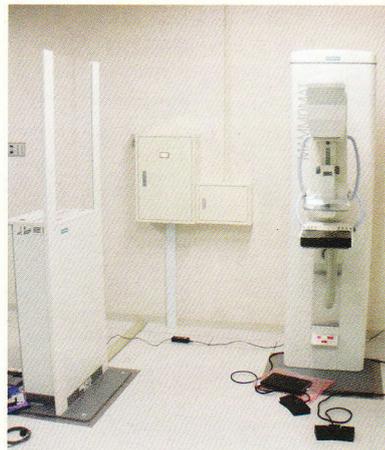
診療体制のお知らせ

診療科/曜日		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	1 診	谷 口	谷 口	谷 口	谷 口	谷 口
	2 診	中 西	中 西	徳本(肝臓外来) (第2・4・5)	中 西	休 診
	3 診	今 峰	清 水	今 峰	清 水	今 峰
神経内科	1 診	休 診	休 診	休 診	岩城(月2回)	休 診
外科	1 診	李	李	予約のみ	李	土 居
	予約・検診	土 居	土 居	(手術日)	土 居	李
整形外科 <small>※初診は、 午前10時30分から 診療開始</small>	初 診	間 崎	間 崎	田 口	休 診 (手術日)	田 口
	再 診	田 口	田 口	間 崎		間 崎
泌尿器科 <small>※6</small>	1 診	佐藤武	佐藤武	佐藤武	佐藤武	佐藤武
	2 診	佐藤秀	佐藤秀	佐藤秀	沢 田	佐藤秀
眼科 <small>受付午前10時30分まで</small>	1 診	休 診	愛大医師	休 診	休 診	愛大医師
耳鼻咽喉科	1 診	田 口	休 診	西 田	休 診	勢 井
皮膚科	1 診	休 診	増 田	佐 山	休 診	花 川

- ※1 診療受付時間は、午前8時15分から午前11時30分までです。
- ※2 緊急手術等により受付時間を繰り上げる場合があります。
- ※3 休診日は、土曜、日曜、祝日および年末年始です。
- ※4 担当医師の変更、休診の場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。
- ※5 整形外科の毎月第二火曜日は、愛媛大学 三浦教授による膝専門外来があります。
- ※6 泌尿器科の診療時間は透析・入院患者様対応のため、1診は9時45分、2診は10時45分からの診療開始となります。
市立大洲病院 ☎0893-24-2151

30歳以上の女性の方は乳がん検診を

最近日本人女性の乳癌発症率は年々上昇してきており、現在、乳癌にかかる確率は18人に1人とされています。乳癌は早期(2cm以内のしこり)で発見できればほとんど治すことができます。発症年齢のピークは45歳ですが、30歳代の女性は、原則として触診と超音波検査での、40歳以上の女性は上記検査にマンモグラフィ検査を併用での乳がん検診を1年に1回、受診することをお勧めします。



なお、大洲病院では、「マンモグラフィ」を最新機器に更新し、女性の診療放射線技師が撮影にあたります(勤務の都合上、不在の場合もあります)。



私、池上が担当します

大洲喜多休日夜間急患センター ご利用のお願い

急な発熱、感冒症状、軽度の腹痛、嘔吐、下痢、めまいなどの症状の場合は、「大洲喜多休日夜間急患センター」での受診をお願いします。

平日・土曜 午後8時～11時
日曜・祝日 午前9時～午後6時
☎23-1156

- 普段から健康診断の積極的な受診に心がけ、「かかりつけ医」を持つようにしましょう。
- 診療体制の整っている通常の診療時間内に受診しましょう(コンビニ受診をなくしましょう)。
- 救急車の適切な利用に心がけましょう。