

大洲病院ニュース

OZU CITY HOSPITAL NEWS

発行：市立大洲病院

編集：広報委員会

〒795-8501

大洲市西大洲甲570番地

TEL0893-24-2151

FAX0893-24-0036

院内災害対策本部立上訓練を実施しました

市立大洲病院では、いつ起こるかわからない災害（南海トラフ大地震）に備え、公立病院の使命として市民の皆様に継続して医療の提供ができるよう、李災害コーディネーター（医局長）を中心として、日頃より訓練・職員研修に取り組んでいます。

6月6日（土）には、災害の際に最も重要となる災害対策本部の立上訓練を行いました。今回は、本部要員でない職員も本部の動きを知っておく必要があるため、本部要員の院長・副院長等のほか本部要員以外の職員も参加し、26名が3チームに分かれて訓練を実施しました。



【訓練の内容】 当院が①診療時間中、②休日中、③宿直中に、伊予灘長浜沖を震源とする震度6弱の地震が発生したという想定で、訓練を行いました。

- ①本部立ち上げに必要な「アクションカード」「防災ヘルメット」などの確認
- ②クロノロジーの記録訓練～本部に報告された内容を時系列に要点をホワイトボード等に記載する訓練
- ③二次元展開法による情報整理・対応方針決定訓練～被災状況等を付箋に記入し、緊急度・重要度の高いものから対策を検討する訓練

※今後も、災害医療に愛媛県、大洲市及び関係医療機関と連携し、取り組んでまいります。



市立大洲病院の理念

患者様に信頼される良質で安全・安心な医療を提供し、地域社会に貢献します。

〈第 23 号の主な内容〉

- | | | | |
|---------------|----------|---------------|----------|
| ●災害本部立上訓練の実施 | P1 | ●認知症の予防・対策 | P3 |
| ●患者サポート体制の紹介 | P2 | ●診療体制のお知らせ | P4 |
| ●市民講座のご案内 | P2 | ●医療安全だより | P4 |
| ●夏になると活性化する水虫 | P3 | ●救急病院適正利用のお願い | P4 |

市立大洲病院公式ホームページ

<http://www.ozuch.jp/>

患者様からの相談・苦情にお応えします！！

* 患者サポート体制のご紹介 *

大洲病院では、平成 26 年度から患者サポート委員会を発足しています。委員会では、安全で安心な医療・看護を受けていただくために、患者様やご家族の皆様からいただいたご意見やご指摘をもとに、毎週委員会を開いて検討を重ねています。検討する内容によっては各部門と協働し、病院内の環境を整えたり、ご意見への対策を考え、「患者様へのお答えコーナー」に回答を掲示したりしています。



《下記は改善に取り組んだ内容です。写真と共にご覧ください》

- * 外来での患者様の接触による転倒を予防するために通路を広くすることを提案し、椅子の配置の工夫や、職員への意識づけを行いました。
- * 正面玄関を整理整頓しスペースを確保するため、傘立ては院外へ設置し、車椅子・歩行器の設置場所も工夫しました。
- * 患者様が診察待ちの間に読んでいただけるよう、「患者様お答えコーナー」横に症状こ置しました。
- * 男性トイレの棚にカゴを設置し、受付票や荷物を置く場所を作りました。
- * 杖をつけて歩く方のために、受付表にひもを付け持ちやすく改善しました。



などなど他にもたくさんあります。

また、大洲病院では皆さまに安心して診療を受けていただくよう、専門スタッフによる「医療福祉相談」も行っていきます。どなたでもご利用になれます。ご希望の方は、1階相談窓口（総合受付横）または各病棟ナースステーションまで、お声掛けください。



- ◆ 入院療養生活に関すること：地域医療連携室（社会福祉士・看護師）
- ◆ 医療・看護に関すること：医療安全対策室（医療安全管理者） … が対応します。

これからも皆様が安心して病院をご利用されますことを願い、安全な療養環境を整え患者様に寄り添った医療の提供に取り組んでまいります。

市立大洲病院 市民講座のご案内

現在、世界の糖尿病人口は爆発的に増え続け世界人口の約 8% に上っています。わが国でも 40 歳以上の 3 人に 1 人が糖尿病または糖尿病予備軍と発表されています。市民の皆様には生活習慣病について関心を持っていただきたく『市民講座』を開催しますので、お気軽にご参加、ご聴講ください。

- 開催日 9 月 12 日（土） 午後 1 時～2 時 30 分
- 場 所 総合福祉センター 5 階大会議室
- テー マ 糖尿病ってどんな病気？
- 内 容 内科医師、透析看護認定看護師による糖尿病についての講演

※当日受付で人数制限はありません。
※午前中（9:00～12:00）は予約者による「減塩調理実習」も行います。ご希望の方は市立大洲病院栄養管理室までご連絡ください。

☎0893-24-2151



広くなった待合廊下



小冊子を配置



荷物入れを設置



正面玄関を整理

夏になると...

あなたの足は大丈夫？

活性化する水虫 / 小康状態になる水虫

足にうつる水虫には、小水疱型(しょうすいほうがた)水虫・趾間型(しかんがた)水虫・角質増殖型(かくしつそうしよくがた)水虫、そして足の爪に感染する爪水虫の4種類があります。

これらはすべて白癬菌(はくせききん)に感染することで発症しますが、その症状や特徴はさまざま。それぞれの症状と特徴が自分の足に当てはまらないか、チェックしてみましょう。似たような症状がみられる場合には、自己判断せず、必ず専門科である皮膚科を受診しましょう。

◆夏場、悪化しやすい水虫◆

水虫の原因となる白癬菌は高温多湿を好むため、夏になると菌の活動が活発になり、大暴れしだすのが小水疱型水虫・趾間型水虫です。

また爪水虫は季節に関係なく、爪の中に潜んで白癬菌の倉庫になっています。

小水疱型水虫・趾間型水虫

「小水疱型水虫」は、足の裏を中心に、強い痒みを伴う小さな水疱ができます。「趾間型水虫」は、足の指と指の間にできる水虫です。皮がむけたりただれが起きたりし、じくじくして、強いかゆみを伴う傾向にあります。靴の中の指と指の間は、白癬菌にとって快適な湿度と温度が保たれがち。気が付いた時には悪化していることもあります。

爪水虫(爪白癬)

爪が白く濁る・分厚くなるといった症状がみられますが、かゆみなどはみられません。単独で感染するケースはほとんどなく、小水疱型水虫・趾間型水虫・角質増殖型水虫と併発します。

新しい爪水虫の薬が出ているので皮膚科に行きご相談ください。今から治療を始めれば、約半年後には、きれいな素足を手に入れることができます。



◆夏場、あまり症状がみられない水虫◆

角質増殖型水虫

かゆい・じくじく・夏場に悪化する・・・という典型的なイメージとはかけ離れた特徴を持つのがこのタイプの水虫。

かかとを中心にガサガサと乾燥し、角質が厚くなってきます。乾燥によるものや、高齢による乾燥肌と勘違いされやすい傾向にあります。冬場に悪化するケースが多いですが、冷房などの乾燥によって症状があらわれる場合もあります。かゆみはほとんどなく、重症化するとひび割れを起し出血を伴うこともあり、爪水虫を併発している場合も多くあります。

リハビリ通信 ～シリーズ⑥～

認知症の予防・体操

一度なったら完治が難しいといわれる認知症だけに、予防が何よりも重要です。日頃より予防に心掛けましょう。

◆脳の活性化を図る

脳の活性化には何をすることも大切なのは、①～④を心掛け楽しく行うことです。無理強いするのは、ストレスと自信喪失につながり逆効果になります。

- ①快刺激が笑顔を生み意欲を高める
- ②コミュニケーション
- ③役割・日課をもと
- ④ほめる、ほめられる

◆1日30分以上の運動

◆拮抗体操(①と②を交互に10回繰り返す)

- ①前に右手を突き出しながらグーにする。左手は胸に当ててパーにする。
- ②その状態から、突き出した右手を胸に当ててパーに、胸に当てた左手を突き出しながらグーにする。

※慣れてきたら、パーにしていた手をチョキにする等難易度を上げてみましょう！！

◆コグニステップ

国立長寿医療研究センターにより開発された、運動しながら脳を刺激する「コグニサイズ」がおすすめです。

その中から「コグニステップ」を紹介いたします。



①床にテープなどで四角いマスを作り、その中に両足をそろえて立つ

②右足を大きく右横に動かし、右足だけ外に出るようにステップする



③ ⑤ 元に戻す

④左足を大きく左横に動かし、マスの外に出す。この時に1回拍手する



※上記を1セットとして、10回程度繰り返しましょう

診療体制のお知らせ

| 診療科／曜日 | | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|--|-----|-----|------|---------------|---------------|------|
| 内科 | 1 診 | 谷口 | 谷口 | 谷口 | 谷口 | 谷口 |
| | 2 診 | 中西 | 中西 | 休診 | 中西 | 休診 |
| | 3 診 | 休診 | 土居裕 | 今峰 | 土居裕 | 今峰 |
| | 4 診 | 有光 | 休診 | 徳本 or 小泉 | 休診 | 休診 |
| 神経内科 | 1 診 | 休診 | 休診 | 休診 | 岩城(月2回) | 休診 |
| 外科 | 1 診 | 李 | 李 | 手術日 (予約のみ) | 李 | 土居崇 |
| | 2 診 | 土居崇 | 土居崇 | | 土居崇 | 李 |
| 整形外科 <small>※初診の診療開始は午前10時30分</small> | 初診 | 西村 | 西村 | 田口 | 手術日 (予約のみ) | 田口 |
| | 再診 | 田口 | 田口 | 西村 | | 西村 |
| 泌尿器科 <small>※7</small> | 1 診 | 佐藤武 | 佐藤武 | 佐藤武 | 佐藤武 | 佐藤武 |
| | 2 診 | 佐藤秀 | 佐藤秀 | 佐藤秀 | 沢田 | 佐藤秀 |
| 眼科 <small>※受付は午前10時まで</small> | 1 診 | 休診 | 愛大医師 | 休診 | 愛大医師 | 愛大医師 |
| 耳鼻咽喉科 | 1 診 | 眞田 | 休診 | 西田 | 休診 | 能田 |
| 皮膚科 | 1 診 | 休診 | 増田 | 休診 | 休診 | 白石 |

- ※1 診療受付時間は、午前8時15分から午前11時30分までです。
 - ※2 緊急手術等により受付時間を繰り上げる場合があります。
 - ※3 休診日は、土曜、日曜、祝日および年末年始です。
 - ※4 担当医師の変更、休診の場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。
 - ※5 内科の水曜日4診は、第2・第4が徳本医師、第1・第3・第5が小泉医師となります。
 - ※6 神経内科の木曜日診療は、月2回のみの診察となります。
 - ※7 泌尿器科の診療時間は透析・入院患者様対応のため、1診は9時45分、2診は10時45分からの診療開始となります。
- 市立大洲病院 ☎0893-24-2151

医療安全だより

～転倒・転落予防について～

当院では、入院時から転倒・転落防止対策を患者さまと共に実施させていただいております。医療安全対策部会では、分析・調査チームが毎月ラウンドを行い、環境整備の点検や危険予測から転倒リスクを検討し、職員全体で転倒転落防止に努めています。

昨年度は、ラウンドの成果もあって、転倒転落による障害発生率（けがをしたり治療が発生すること）は0%でした。

転倒の危険性が高い方は、スリッパではなく、靴タイプの履物をご準備ください。ご心配な方は看護師にご相談下さい。患者様が安全に入院生活できるよう、今後も患者様のご協力を得ながら、取り組んでまいります。



救急病院適正利用のお願い

大洲喜多地域の救急医療は、休日夜間急患センター(初期救急)と二次救急医療機関で実施しています。

本来、二次救急機関とは入院治療を必要とする患者に対応する機関ですが、近年『軽症患者への救急対応』により、重症患者に対する医療行為が阻害されるなど、適切な救急対応が確保できない恐れが生じています。

当地域の救急医療体制を皆さまで守るため、「かかりつけ医で診療時間内に受診する」「軽症等の場合は休日夜間急患センターを利用する」など救急病院の適正な利用をお願いいたします。

■大洲喜多休日夜間急患センター

平日・土曜 午後8時～11時
日曜・祝日 午前9時～午後6時
☎23-1156